

“YES, I CAN ! DONNE IN AZIONE”



CITTA' DI MONTICHIARI



UNIONE SPORTIVA
US **acli**

**In collaborazione con l'Assessorato allo Sport
del Comune di Montichiari si presenta:**

Corso di antiaggressione **GRATUITO per tutte le donne di Montichiari**

**BASTA
VIOLENZA
SULLE DONNE**



**Un progetto per imparare
l'autocontrollo e la gestione
delle tue emozioni,
interiorizza semplici
soluzioni istintive**

Quando?

**Sabato 09, 16, 23, 30 Novembre 2024
07 Dicembre 2024
dalle ore 15,00 alle ore 16,00**

Dove?

palestra IC1 Renato Ferrari - Via Pellegrino, 30.. Montichiari

il 23/11/2024 dalle ore 15.00 alle 16.00 OPEN DAY
in concomitanza della giornata internazionale contro la violenza sulle donne

**chiedi informazioni e/o iscriviti tramite WhatsApp
Silvia 3289288643**

a fini organizzativi l'iscrizione è obbligatoria